



Foro de formación 2017-2018

bolunta

boluntariotza eta parte-hartzerako agentzia
agencia para el voluntariado y la participación social

Foro de formación



Cursos



Talleres



Pildoras
Formativas



Desde el **Foro de Formación bolunta** nos complace presentaros la propuesta formativa que hemos preparado para este curso académico 2017/2018. La misma se irá ampliando con nuevas acciones, en función de vuestras demandas y necesidades, y en función de los nuevos retos y oportunidades que nos depare el nuevo curso. La intención de este Foro es ofrecer **espacios de aprendizaje** orientados a adquirir competencias, compartir experiencias, a conocer y 'conocernos', a identificar nuestras necesidades y las de nuestras asociaciones, a encontrar pistas y claves que nos ayuden a seguir desempeñando nuestra labor voluntaria, y la de nuestras organizaciones, de la manera más completa y eficaz posible. Hemos preparado esta propuesta desde estos tres ejes temáticos complementarios:

1. Desarrollo Personal,

Espacios de formación que facilitan el crecimiento personal, la dimensión emocional, el autocuidado, el autoconocimiento, el desarrollo de las habilidades sociales, la adquisición de competencias técnicas...

2. Desarrollo organizacional:

Desde la gestión asociativa (sistemas, recursos, herramientas) hasta la construcción de inteligencia colectiva organizacional (liderazgo, dinamización de equipos, toma de conciencia, relaciones internas, etc.), sin descuidar la conexión con los entornos sociales y comunitarios (presencia en la

realidad, trabajo en red, la visibilidad y generación de impacto en la sociedad, etc.)

3. Nuevas formas de intervención y acción social:

Acercándonos a herramientas, metodologías y tecnologías novedosas que puedan servirnos de ayuda para repensar nuestra acción e incorporar nuevos elementos que mejoren de la vida de las personas y de los diferentes colectivos.

Estas propuestas se articulan a través de diferentes formatos, y que especificamos a través de estos 'iconos' que encontraréis junto al título de cada acción formativa.

Cursos Talleres Pildoras formativas

Esta ofertada amplia y variada es posible gracias a la red de personas y entidades colaboradoras que, con su experiencia y capacidades metodológicas y pedagógicas, hacen que este 'Foro de Formación' sea un verdadero espacio de encuentro, conocimiento y apoyo para el tejido asociativo de Bizkaia. Confiamos en que este nuevo catálogo sea de vuestro interés y no dudéis en contactarnos para plantearnos cualquier duda, sugerencia o necesidad.

bolunta

formacion@bolunta.org

Ronda s/n. 48005 Bilbao. Tel 94 416 15 11

Espacios de aprendizaje

Desarrollo personal

- 2 Cuerpo en movimiento: nutriendo nuestras asociaciones (18h)
- 6 "De primero: FEMINISMO" Taller básico sobre feminismo y empoderamiento (4h)
- 11 "Somos una caja de sorpresas" (12h)
- 18 Cuidarme en el trabajo de Ayuda (8h)
- 22 "Consejos vengo pero para mí no tengo" (8h)
- 28 Espacio vivencial: nuestro rol en la intervención (24h)
- 31 Inteligencia emocional (10h)
- 35 EscuchádoME - EscuchádoTE (10h)
- 42 Gestión del estrés a través de la Risoterapia y el Mindfulness (12h)
- 43 "Desprincesamiento" (12h)
- 44 ¿Eres socialmente inteligente? (8h)
- 51 Inteligencia emocional: La importancia de la comunicación eficaz (10h)
- 52 Habla en público con seguridad y disfrutando (9h)

Desarrollo organizacional

- 1 Gestión y dirección estratégica en la organización (14h)
- 3 Tributación de asociaciones: Cuestiones desconocidas (4h)
- 5 Crea tu proyecto social online (20h)
- 8 Subvenciones (4h)
- 9 Nola bizi euskaraz gure elkarteetan (euskeraz) (8h)
- 10 Contabilidad básica (4h)
- 12 Modelos de financiación (12h)
- 17 La gestión del mínimo esfuerzo (8h)
- 20 Diseño y evaluación de proyectos (básico) (12h)
- 21 Comunicar con claridad y dar valor a nuestra propuesta ante las Instituciones. (9h)
- 24 Tu entidad... ¿cumple con la protección de datos? (8h)
- 25 Los sexolectos: Estilos comunicacionales entre mujeres y hombres (8h)
- 29 Fiscalidad en las entidades sin ánimo de lucro (básico) (8h)
- 30 Diseño de proyectos sociales con perspectiva de género (15h)
- 32 Estrategias social media: Comunicación digital (12h)
- 34 Legislación para asociaciones (on line) (20h)
- 36 Hacia una cultura del voluntariado transformador: de la tarea al cambio social (4h)
- 38 Pensamiento visual en la facilitación (8h)

- 39 Metodologías ágiles para equipos ágiles: Presentando el SCRUM (4h)
- 41 Gestión económica en las organizaciones sociales (14h)
- 45 Dragon Dreaming: diseña proyectos para el cambio sostenible (12h)
- 46 ¿A qué te dedicas? Innovación orientada (8h)
- 47 Dinamizar reuniones en el s. XXI (8h)
- 48 Diseño y evaluación de proyectos (avanzado) (12h)
- 50 Licitaciones (4h)
- 53 Las dinámicas en las organizaciones: una perspectiva sistémica (12h)
- 55 Cómo organizar el voluntariado en nuestras organizaciones (on line) (20h)
- 56 "Jugar con historias", herramienta facilitadora (6h)
- 58 Fiscalidad en las entidades sin ánimo de lucro (avanzado) (8h)
- 59 Introductorio: El Arte del Liderazgo Participativo (14h)
- 60 Nuestras organizaciones y servicios como agentes activos en la vida de nuestros barrios (9h)

Nuevas formas de intervención y acción social

- 4 Acompañando la diversidad erótica en el ámbito asociativo (euskeraz) (8h)
- 7 Contener sin dañar(se): actuar frente a conductas agresivas (10h)
- 13 Qué es y qué no es el Trastorno Alimenticio (8h)
- 14 Oasis: El arte de encender personas y comunidades (12h)
- 15 TIC: Compromiso Social vs. Tecnificación (2h)
- 16 Internet para Aprender a Aprender (2h)
- 19 La introducción de Internet en el ámbito de la educación, formal y no formal (2h)
- 23 Una aproximación a la intervención social a través de las constelaciones organizacionales (12h)
- 26 Las personas voluntarias como protagonistas del cambio social (4h)
- 27 Gamificación. Método para generar espacios de encuentro y aprendizaje a través del juego (8h)
- 33 Dando pasos hacia la PARTICIPACIÓN juvenil (euskeraz) (9h)
- 37 Te acompañaré en la salud y en la enfermedad (10h)
- 40 El juego como herramienta para la transformación social (euskeraz) (8h)
- 49 Lego serious play para retos retadores (4h)
- 54 La recuperación de La Memoria Histórica. Pasado, presente y futuro. (4h)
- 57 Jóvenes y Nuevas Tecnologías: Riesgos, prevenciones y potencialidades (9h)

1 Gestión y dirección estratégica en la organización (14h)



Contenidos

- Conceptos y condiciones.
- El ciclo de planificación.
- Desarrollo organizacional y planificación estratégica.

Facilita: Ander Mimenza, Desarrollo de organizaciones y profesionales de Fundación EDE.

Fechas: 2, 4, 9 y 11 de octubre.

Horario: 10:00 a 13:30 h.

Precio: 45 €/ **Código:** 7993

2 Cuerpo en movimiento: nutriendo nuestras asociaciones (18h)



En este curso damos protagonismo al cuerpo devolviéndole el lugar que se merece a través de nuestras herramientas; la música, el movimiento guiado y libre, el contacto físico, el juego, el silencio, la respiración, el masaje y la relajación, entre otros. Nos permitirá aflojar tensiones y exigencias, buscar el descanso y apoyo mutuo, movilizar emociones y tomar conciencia de nosotras y nosotros mismos. Nos vaciaremos de lo pesado, de lo viejo, de lo automático y haremos sitio a nuevas posibilidades de ser, de estar y de hacer. Nos nutriremos para volver a nuestros equipos, organizaciones y tareas con energía renovada, con nuevos conocimientos y técnicas aplicables.

Facilita: Begoña Juaristi y Fernando Arce.

Fechas: 10, 17, 24 y 31 de octubre, 7, 14, 21 y 28 de noviembre y 5 de diciembre.

Horario: de 18:00 a 20:00.

Precio: 65 €/ **Código:** 7994

3 Tributación de las asociaciones (Cuestiones desconocidas) (4h)



Las asociaciones en muchos casos desconocen de las obligaciones fiscales que tienen, y de las posibilidades que existen dentro de la tributación. En este curso ofrecemos la posibilidad de conocer estos aspectos e intentaremos dar solución a las inquietudes de los asistentes.

Contenidos

- Repaso a las obligaciones fiscales de las asociaciones.
- Repaso al Régimen fiscal especial para las ESAL (entidades sin ánimo de lucro).
- Casos prácticos sobre los distintos tributos que deben presentar las asociaciones.

Facilita: Galder Bregel López, Alkar ONG Consultores. www.alkar.org

Fechas: 19 de octubre.

Horario: 16:00 a 20:00 h.

Precio: 18 €/ **Código:** 7995

4 Acompañando la diversidad erótica en el ámbito asociativo (euskeraz) (8h)



Proporcionar conocimiento sexológico en torno a la diversidad de emociones, afecto, deseos,...., de la erótica, analizando su influencia en el entorno formal y no formal.

Contenidos

- Análisis básico del Hecho Sexual Humano: Sexuación, identidad y orientación.
- Influencia de los prejuicios sexuales y eróticos en las relaciones formales y no formales.
- El bilingüismo sexual; comunicación y empatía entre mujeres y hombres.
- Habilidades en el voluntariado para la gestión de la diversidad y su acompañamiento.

Facilita: Mikel Oribe, *Euskal Herriko Sexu Heziketa Eskola*, www.ehshe.com

Fechas: 20 y 21 de octubre.

Horario: viernes de 16:00 a 20:00 h. y sábado de 10:00 a 14:00 h.

Precio: 35 €/ **Código:** 7996

5 Crea tu proyecto social online (20h)



Desarrollaremos tu/vuestro propio proyecto social teniendo en cuenta todas sus fases y el impacto del mismo a nivel local. Desde una metodología cooperativa que enriquezca los proyectos con las aportaciones de las demás personas participantes y de la persona facilitadora.

Contenidos

- Ciclo y fases de un proyecto social.
- Formulación y redacción.
- La fase olvidada: la evaluación.
- Ejercicio final: Redacción de un proyecto social.

Dirigido a interesadas en aprender a elaborar un proyecto social desde el principio.

Facilita: Zuriñe Cortés Barcena, *educadora social, formadora de formadores y promotora de proyectos sociales.*

Fechas formación on line:

Del 24 de octubre al 16 de noviembre.

Duración: 20 horas.

Precio: 40 €/ **Código:** 7997

6 “De primero: Feminismo”. Taller básico sobre feminismo y empoderamiento (4h)



Es un taller para quienes intuyen que la posición que ocupamos las mujeres en la sociedad no es casual ni justa, pero no manejan con soltura las herramientas de análisis planteadas por el feminismo. Analizaremos los conceptos creados y utilizados por el feminismo desde una triple perspectiva: teórica, social y vivencial. Porque entendemos que el feminismo es una escuela de pensamiento político, pero también un movimiento social, y una forma de vida.

Contenidos

- El feminismo: la idea radical de que las mujeres somos personas: surgimiento, luchas, conquistas y retos.
- Conceptos básicos del feminismo, retos y debates abiertos.
- Lo personal es político, de la organización colectiva al empoderamiento personal.
- Herramienta de análisis de la realidad, de las vivencias individuales y de empoderamiento personal y colectivo.

7 Contener sin dañar(se): actuar frente a conductas agresivas (10h)



Facilitan: Irantzu Varela y Aitziber Aginagalde, *Faktoria Lila*.

Fechas: 27 de octubre

Horario: 16:00 a 20:00 h.

Precio: 20 €/ **Código:** 7998

- dirigido a mujeres y hombres, que consideren que no seremos libres ni viviremos en un mundo justo hasta que todas las personas tengamos los mismos derechos y las mismas oportunidades.

Las medidas de contención han de usarse como último recurso y en situaciones de alto riesgo. No se precisa una forma física especial ni poseer conocimientos de autodefensa.

Contenidos

- Autoprotección.
- Control, inmovilización y conducción de la persona agresiva.

(Ropa cómoda)

Facilita: Ramón Holgado, *técnico federación de Euskadi de Taekwondo*.

Fechas: 4, 11, 18 y 25 de noviembre y 2 de diciembre.

Horario: sábados de 10:30 a 12:30 h.

Precio: 40 €/ **Código:** 7999

***Lugar:** Colegio de los Salesianos de Cruces (C/ Magallanes 23)

<http://www.salesianoscruces.com/salesianoscruces/de/ubicacion.asp?nombre=1778&cod=1778&sesion=1>

8 Subvenciones (4h)



Contenidos

- Explicación paso a paso del proceso de una subvención pública.
- Trucos y consejos a la hora de preparar y presentarse a una convocatoria de subvención.

Facilita: Álex López, *técnico económico-financiero de Kiribil Sarea*.

Fechas: 9 de noviembre

Horario: 16:00 a 20:00 h.

Precio: 18 € / **Código:** 8000

9 Cómo vivir en euskera en nuestras asociaciones (euskeraz) (8 horas)



A veces, por culpa de las limitaciones tanto internas como externas, solemos hacer un uso selectivo del euskera. Por ello, este curso está dirigido a quienes quieren hacer frente a los miedos a hablar en euskera.

Contenidos

- Técnicas de análisis de la realidad del euskera en nuestras asociaciones.
- Estrategias para superar los miedos y para fomentar el euskera.
- El papel y la influencia de los participantes en el fomento del euskera en sus asociaciones
- Juegos y locuciones para jugar con el idioma: Dinámicas de difusión.

Facilita: Departamento de Euskera, Urtxintxa Eskola.

Fechas: 11 de noviembre.

Horario: De 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 30 €. / **Código:** 8001

10 Contabilidad básica (4h)



Las asociaciones y las fundaciones tienen según las actividades que desarrollen unas obligaciones registrales diferentes, pero en muchos casos existe obligatoriedad de llevar una contabilidad. Debido a sus especificidades existe un plan de cuentas propio para dichas entidades. En este curso veremos las normas particulares que hacen referencia a estas entidades.

Contenidos

- Obligaciones registrales de las Asociaciones y Fundaciones.
- Plan de Contabilidad de pequeñas y medianas entidades sin fines lucrativos.
- Introducción a una contabilidad adecuada a las asociaciones.
- Introducción al manejo de Excel (Formulas, tablas dinámicas, etc.)

Facilita: Galder Bregel López, Alkar ONG Consultores. www.alkar.org

Fechas: 13 de noviembre.

Horario: 16:00 a 20:00 h.

Precio: 15 €/ **Código:** 8002

11 Somos una caja de sorpresas (12h)



Para descubrir(-nos) a través de la aplicación de la psicología positiva. En el curso realizaremos dinámicas que nos ayuden a avanzar en nuestra creatividad, superando barreras personales, que nos aporten más recursos y herramientas para todos los ámbitos de nuestra vida.

Contenidos

- Descubriendo-creando.
- La creatividad - ¿qué es? ¿Cómo potenciarla? ¿Para qué me sirve?
- Creatividad con mis emociones, mis pensamientos y mi cuerpo.
- Mi caja de sorpresas: fortalezas personales y actitudes positivas.
- Resistencia al cambio y Resiliencia para superar nuestras dificultades.

Facilita: Raquel Ledesma, *Psicóloga y coach de Noralai, escuela de la felicidad* (www.noralai.com)

Fechas: 16, 17 y 18 de noviembre.

Horario: jueves y viernes de 16:00 a 20:00 h. y sábado de 10:00 a 14:00 h.

Precio: 44 €/ **Código:** 8003

12 Modelos de financiación (12h)



Contenidos

- Las diferentes subvenciones.
- Sostenibilidad de los proyectos.
- Financiación alternativa.

Facilita: Álex López, *técnico económico-financiero de Kiribil Sarea.*

Fechas: 20, 22, 27 y 29 de noviembre.

Horario: 17:00 a 20:00 h.

Precio: 44 €/ **Código:** 8004

13 Qué es y qué no es el Trastorno Alimentario (8h)



Este es un tema que nos preocupa como familiares, acompañantes, agentes de intervención..., y que a veces no sabemos cómo tratarlo ni con quién. A través de este taller damos espacio para ello.

Contenidos

- ¿Qué y cuáles son? Anorexia, Bulimia y trastorno por atracón.
- Aspectos psicológicos y complicaciones orgánicas.
- Tratamiento. (Conductual, emocional, relacional y corporal).
- Señales para detectarlos, derivación y recursos.
- Análisis de caso práctico.

Facilita: Idoia Martínez, *psicóloga y terapeuta Gestalt colaborando más de 15 años con la Asociación Acabe.*

Fechas: 24 y 25 de noviembre.

Horario: viernes de 16:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00.

Precio: 30 €/ **Código:** 8005

14 OASIS: El arte de encender personas y comunidades (12h)



En este curso podremos conocer el juego del oasis y su filosofía innovadora para impulsar comunidades para la realización de sueños colectivos, basada en la cooperación, con el propósito de compartir, pasar a la acción y transformar de forma lúdica y divertida.

Contenidos

- Qué es y de dónde surge.
- Para qué hacemos OASIS.
- Cómo hacemos OASIS y con quién.
- Nivel filosófico: las 7 disciplinas de transformación.
- Nivel instrumental: Tecnologías sociales.

Facilita: #oasisbizkaia
oasisbizkaia.org

Fechas: 30 de noviembre y 1 de diciembre.

Horario: jueves de 9:30 a 14:00h y de 15:30 a 19:30h y viernes de 9:30 a 14:00h.

Precio: 44 €/ **Código:** 8006

15 TIC: Compromiso Social Vs. Tecnificación (2h)



Una visión de cómo la tecnificación per se no supone ningún avance social, sino los logros que de su uso emanan. En este caso hablaremos de Internet, como la herramienta más efectiva y barata para la participación de la ciudadanía y altavoz de toda persona.

Contenidos

- La Red no es un fin sino un instrumento.
- Formas emergentes de participación.
- La red para integrar.

Facilita: Nerea Landajo, *Servicios socioeducativos y culturales Suspergintza elkarte*.

Fechas: 4 de diciembre.

Horario: 17:30 a 19:30 h.

Precio: 10 €/ **Código:** 8007

16 Internet, para Aprender a Aprender (2h)



En una sociedad en la que el cambio es la constante, aprender a aprender es sinónimo de supervivencia y adaptación social. Aprendizaje crítico y dirigido al cambio y la mejora de la comunidad.

Contenidos

- La sociedad del cambio como constante.
- La tecnología: un recurso al servicio de la acción educativa

Facilita: Nerea Landajo, *Servicios socioeducativos y culturales Suspergintza elkarte*.

Fechas: 11 de diciembre.

Horario: 17:30 a 19:30 h.

Precio: 10 € / **Código:** 8010

17 La gestión del mínimo esfuerzo (8h)



¿Alguna vez has tenido la sensación de que empleas muchísimo tiempo en tareas que no aportan ningún valor pero “que hay que hacer”?

¡Deja que trabajen por ti! Conoceremos metodologías y herramientas ágiles para la gestión que nos permitirán minimizar los tiempos de no calidad. Y nos apoyaremos en herramientas informáticas que harán más ameno nuestro día a día.

Contenidos

- ¿Qué entendemos por metodologías y herramientas ágiles?
- Gestión de la información: Google Drive, Dropbox, Calameo...
- Sistemas de comunicación interna y externa: Skype, Yammer...
- Sistemas para la gestión económico-financiera: Cuentica, Z.Books,...
- Sistemas para la gestión del conocimiento: Wiggio, Blogger,...
- Generación de documentos y presentaciones: Prezi, Piktochart...
- Diseño para no diseñadores: Adobe Capture, Canva...

18 Cuidarme en el trabajo de ayuda (8h)



- Realidad virtual e incorporación de contenido digital, más allá del texto plano: Layar, QR Code...
- Scheduling para la automatización y programación de envíos electrónicos: Buffer, Postcron...
- Gestión de eventos y encuestas: Eventbrite, Survey Monkey...

Facilita: Mireia Muñoz Mairal, *Consultora y Formadora Senior de Innovación y Creatividad en Mi innovación.*
www.miinnovacion.com

Fechas: 13 y 14 de diciembre.

Horario: de 16:00 a 20:00h.

Precio: 30 €/ **Código:** 8011

Abordaremos el trabajo de ayuda a través del cuerpo, vivencialmente, con movimiento, danza expresiva, dinámicas y ejercicios prácticos, relajación... Compartiremos dónde y cómo estamos y qué necesitamos para sentirnos más plenos a nivel personal, dar salida a dificultades internas y facilitar las tareas en nuestras organizaciones.

Contenidos:

- Percepción de nuestra diversidad de pensamientos, emociones y acciones.
- Pertenencia y orden.
- Dar y recibir.
- Respeto a mis límites y a los de la otra persona.
- Actitud y disponibilidad en el trabajo de ayuda.

Facilita: Luisa Martínez Silva, *Movimiento Expresivo Río Abierto.*

Fechas: 15 y 16 de diciembre.

Horario: viernes de 16:00 a 20:00h y sábado de 10:00 a 14:00h.

Precio: 30 €/ **Código:** 8012

19 La introducción de Internet en el ámbito de la educación; formal y no formal (2h)



Conoceremos propuestas existentes que nos darán pistas para incorporarlas en nuestros retos educativos. ¿Cómo puedo utilizar internet para facilitar las acciones que se desarrollan en mi comunidad, en mi barrio, en mi asociación, en mi tarea educativa? ¿Qué herramientas, sencillas y versátiles, puedo utilizar?

Contenidos

- La "telescuela obligatoria y gratuita". Espacio de educación y ocio educativos.
- El aula invertida "Flipped classroom".
- Espacios gratuitos para el trabajo colaborativo.
- Proyectos sin tiempos y sin distancias.

Facilita: Nerea Landajo, *Servicios socioeducativos y culturales Suspergintza elkarte.*

Fechas: 18 de diciembre.

Horario: 17:30 a 19:30 h.

Precio: 10 €/ **Código:** 8013

20 Diseño y evaluación de proyectos (básico) (12h)



Contenidos

- Pasos previos a la elaboración de un proyecto.
- Modelo de las 10 cuestiones.
- Evaluación del proyecto.

Facilita: Zuriñe Cortés Barcena

Fechas: 9, 11, 16 y 18 de enero.

Horario: 17:00 a 20:00 h.

Precio: 44 €/ **Código:** 8014

21 Comunicar con claridad y dar valor a nuestra propuesta ante las Instituciones (9h)



Contenidos

- El orden sí importa. Organizar la información centrándonos en la necesidad de quien nos ha de contratar: Qué piensa, qué teme, qué dice, con qué sueña...
- El faro: El valor añadido de nuestra propuesta: una idea fuerza central y única en busca de un alto impacto.
- La escucha activa herramienta imprescindible en la persuasión. Conoce a quien contrata como a ti mismo/a.
- Presentaciones de proyectos y servicios en búsqueda de puntos de mejora (voluntario).

Facilita: Enrique Pérez Urresti, *Dtor. de Habla y Disruta Formación y Comunicación.*

Fechas: 15, 16 y 17 de enero.

Horario: 10:00 a 13:00 h.

Precio: 40 €/ **Código:** 8015

22 Consejos vendo pero para mí no tengo (8h)



Trabajar la prevención del desgaste, la desilusión, el exceso de responsabilidad, el pensar que siempre puedo, que yo tengo que “salvar” a la otra persona,... son algunos de los aspectos que suelen determinar la continuidad y la ilusión en el trabajo con personas.

Contenidos

- El cuidado de las personas que trabajan en el ámbito social.
- La prevención del desgaste.
- La toma de conciencia de lo que me daña.
- La elaboración de estrategias de autocuidado.

Facilita: Jon Vitutia, *Educador Social y gerente de Barrutik'At Consultoría Social; formado en Psicoterapia grupal, Técnicas Activas y Psicodrama.*

Fechas: 20 de enero.

Horario: de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30h.

Precio: 35 €/ **Código:** 8016

23 Una aproximación a la intervención social a través de las constelaciones organizacionales (12h)



Trataremos de profundizar en los elementos clave de la intervención social para poder comprender mejor el lugar desde el que desarrollamos nuestros proyectos y actuaciones en relación con los sistemas implicados en la propia intervención. Trabajaremos a partir de situaciones y casos prácticos para poder incorporar una nueva mirada.

Contenidos:

- Breve contextualización de la intervención social actual.
- Elementos de la teoría sistémica y de las constelaciones organizacionales aplicados a la intervención social.
- Elementos clave a tener en cuenta para intervenir desde esta mirada diferente.

Facilitan: Igor Santos, Asociación T4 y Raúl Castillo, Fundación EDE.

Fechas: 22, 24, 29 y 31 de enero.

Horario: de 17:00 a 20:00 h.

Precio: 44 €/ **Código:** 8017

24 Tu entidad... ¿cumple con la protección de datos? Nueva normativa (8h)



Contenidos

- ¿Qué es eso de la protección de datos personales
- ¿Qué obligaciones genera para mi asociación?
- ¿Cómo puedo cumplir con la normativa?
- ¿Qué pasa si no cumplo?
- Casos prácticos

Facilita: Naiara Souto, responsable de protección de datos de EDE Taldea.

Fechas: 23 y 30 de enero.

Horario: 10:00 a 14:00 h.

Precio: 30 €/ **Código:** 8018

25 Los sexolectos: Estilos comunicacionales entre mujeres y hombres (8h)



Proporcionaremos conocimientos básicos en torno a las diferencias sexuadas y de género (de) (en) la comunicación humana, identificaremos los diferentes estilos comunicacionales para mejorar nuestras interacciones en el ámbito organizacional.

Contenidos

- La intersexualidad, un hecho de la diversidad sexual humana. Otros conceptos básicos sexológicos.
- Teoría de la comunicación humana: 5 axiomas de la Comunicación.
- Estilos de comunicación de mujeres y hombres: el pensamiento lineal y el pensamiento circular.
- La gestión de conflictos desde una perspectiva sexológica y de género.

Facilita: Jaione Valdés Ituarte, Euskal Herriko Sexu Heziketa Eskola, www.ehshe.com

Fechas: 26 y 27 de enero.

Horario: viernes de 16:00 a 20:00 h. y sábado de 10:00 a 14:00 h.

Precio: 30 €/ **Código:** 8019

26 Las personas voluntarias como protagonistas del cambio social (4h)



Tomaremos conciencia de la dimensión transformadora de la labor voluntaria como parte activa del Tercer Sector Social.

Contenidos

- ¿Qué aporta el voluntariado a la sociedad? (Hablabremos de valores, ciudadanía activa, etc.)
- El voluntariado como fuerza motriz del Tercer Sector Social. (Haremos una aproximación al tercer sector social de Euskadi y sus retos.)
- Las personas voluntarias como agentes de cambio. (Implicaciones y posibilidades)

Facilita: **bolunta**, agencia para el voluntariado y participación social de Bizkaia.

Fechas: 3 de febrero.

Horario: de 10:00 a 14:00 h.

Precio: gratuito

Dirigido a personas voluntarias activas en organizaciones.

27 Gamificación: Método para generar espacios de encuentro y aprendizaje a través del juego (8h)



La gamificación nos permite persuadir a un colectivo acercándolo a temáticas o ámbitos poco atractivos para el grupo, o simplemente ¡plantearse una nueva manera de hacer las cosas o abordar una sesión. La gamificación puede utilizarse en múltiples ámbitos de la organización/grupo/asociación.

Contenidos:

- ¿Qué es la gamificación?
- ¿Por qué gamificar?
- Ámbitos de aplicación.
- Claves de la Gamificación
- Mecánicas y Dinámicas de Juego
- Casos reales.

¡A gamificar se ha dicho! Ahora te toca a ti practicar :-)

Facilita: Mireia Muñiz Mairal, *Consultora y Formadora Senior de Innovación y Creatividad en Mi innovación.*
www.miinnovacion.com

Fechas: 7 y 8 de febrero.

Horario: de 16:00 a 20:00 h.

Precio: 30 €/ Código: 8021

28 Espacio vivencial: nuestro rol en la intervención (24h)



¿Con qué aspectos me enganchó? ¿A cuáles no atiendo por defensa? ¿A cuáles trato de dar respuesta por necesidad personal? Las tareas de intervención, de acompañamiento y profesiones que implican una relación humana, bien sea desde diferentes disciplinas como; sanidad, trabajo y educación social, psicoterapia, educación formal,...; generalmente implican síntomas que son muy dañinos para la práctica profesional cotidiana y directa, y para el bienestar, grado de satisfacción de la persona que lo realiza.

El hecho de trabajar con personas que sienten, que padecen, que demandan, genera un impacto en las personas que realizan la intervención de mayor desgaste, nos condiciona y afecta en nuestra salud y en las personas a las que nos dedicamos.

El método que utilizaremos en este espacio es el psicodrama y las técnicas activas. Es un método sumamente respetuoso con las personas, sus procesos y el ritmo que cada una necesita.

Contenidos

- Conocimiento del grupo; matriz grupal.
- Definición, toma de conciencia de lo que necesito, busco, padezco,...
- Desarrollo de estrategias encaminadas al bienestar. Ejemplos y/o posibilidades:
- Abordar escenas de nuestra tarea temidas, pendientes, que me dañan...
- Relación/interacción con participantes/ usuarios.
- Lugar que ocupo en el equipo; cómo me posiciono dentro de la organización, qué busco, espero...
- Exigencia vs. limitación personal/profesional.
- Intelectualización de los conflictos y malestares.

Facilita: Jon Vitutia, *Educador Social y gerente de Barrutik'At Consultoría Social; formado en Psicoterapia grupal, Técnicas Activas y Psicodrama.*

Fechas: 9 de febrero, 23 de marzo, 20 de abril, 25 de mayo, 8 y 25 de junio.

Horario: 16:00 a 20:00h.

Precio: 80 €/ **Código:** 8022

29 Fiscalidad en las entidades sin ánimo de lucro (básico) (8h)



Las asociaciones y las fundaciones son entidades sin fines lucrativos, pero a diferencia de lo que mucha gente piensa, estas tienen unas obligaciones fiscales que muchas veces se desconocen. En este curso se pondrán en conocimiento las obligaciones fiscales que corresponden a este tipo de entidades.

Contenidos

- Obligaciones fiscales censales o declarativas (CIF, Alta IAE, Declaraciones de operaciones con terceros, declaración de donaciones recibidas, etc.)
- Obligaciones fiscales de carácter contributivo (IAE, IVA, IRPF, Impuesto de Sociedades)
- Régimen fiscal especial para las ESAL (entidades sin ánimo de lucro).

Facilita: Galder Bregel López, *Alkar ONG Consultores. www.alkar.org*

Fechas: 14 y 21 de febrero.

Horario: 10:00 a 14:00 h.

Precio: 30 €/ **Código:** 8023

30 Diseño de proyectos sociales con perspectiva de género. (15h)



Contenidos

- Realidad social y perspectiva de género.
- Leyes y políticas de igualdad de género.
- Incluir el enfoque de género en la elaboración de proyectos.
- Buenas prácticas.

Nota: se realizará un caso práctico.

Facilita: *Consultoría de Género de Fundación EDE.*

Fechas: 15, 20, 22, 27 de febrero y 1 de marzo.

Horario: de 16:30 a 19:30 h.

Precio: 45 €/ **Código:** 8024

31 Inteligencia emocional (10h)



Contenidos

- Conflicto, emociones y relaciones interpersonales.
- Autoconocimiento emocional: entendiendo las emociones propias y las de los demás.
- La relación entre las emociones y el estrés: cómo identificarlo y recursos emocionales para gestionarlo.
- Competencias básicas en habilidades sociales para gestionar los conflictos en situaciones de estrés.

Facilita: María Méndez, *Formación, Supervisión y Gestión de conflictos.*

Fechas: 23 y 24 de febrero.

Horario: viernes de 16:00 a 21:00 h. y sábado de 9:30 a 14:30 h.

Precio: 42 €/ **Código:** 8025

32 Estrategias social media: Comunicación digital (12h)



¿A quién nos dirigimos? ¿Qué debo cuidar? ¿Qué estrategias me llevan a conseguir contactos de valor para establecer una relación duradera? ¿Cómo debo conversar en la red? ¿Qué contenidos debo compartir? ¿Cuáles deben ser las llamadas a la acción? ¿Es efectiva la publicidad en redes sociales? Todas estas, y más, son preguntas que resolveremos durante las sesiones formativas.

Contenidos

- Contextualización de la comunicación digital.
- Claves para construir una planificación eficaz. Canales de comunicación digital.
- Escucha activa y monitorización en la red.
- Medición y análisis de resultados.
- Tecnologías con las que tomaremos contacto: twitter, Facebook, WordPress, Hootsuite, Mailchimp.

Facilita: Komunikatik, *komunikazioa eta teknologia.*

Fechas: 19, 21, 26 y 28 de febrero.

Horario: 17:00 a 20:00 h.

Precio: 50 €/ **Código:** 8026

33 Dando pasos hacia la participación juvenil (euskeraz) (9h)



Se compartirán los conocimientos sobre la Educación para la Participación reflexionando sobre su importancia. Se diseñará un proceso participativo y conoceremos diferentes experiencias en el ámbito de la participación juvenil.

Contenidos

- ¿Que es participación? ¿Qué no es participación?
- Condiciones que se tienen que dar para la participación juvenil.
- ¿Para qué se realizan procesos participativos?
- Experiencias y buenas prácticas: analizar nuevas acciones participativas. Procesos participativos puestos en marcha y educación para la participación; trabajo con jóvenes.

Facilita: Josu Grandibal, *promotor social de Kiribil Sarea* www.kiribilsarea.org, *entidad parte La Red de Educación para la Participación Juvenil Creando Futuro.*

Fechas: 20, 22 y 27 de febrero.

Horario: de 9:30 a 13:30 h.

Precio: 35 €/ **Código:** 8027

34 Legislación para asociaciones online (20h)



Contenidos

- La asociación: concepto, normativa y diferencias con otras figuras.
- Pasos para constituir una asociación.
- Funcionamiento: obligaciones legales.
- Redes y plataformas de asociaciones.

Facilita: Servicio de Asesoramiento de **bolunta.**

Fechas formación on line: Del 20 de febrero al 6 de marzo.

Duración: 20 horas.

Precio: 20€/ **Código:** 8028

35 EscuchádoME - EscuchádoTE (10h)



Entrenaremos la escucha, partiendo de nosotras mismas e iniciaremos un acercamiento a la autoescucha, en las tres dimensiones en las cuales vivimos; la cabeza, el corazón y el cuerpo.

La primera sesión está dirigida a la autoescucha, la segunda a la escucha del otro/a y en la tercera habrá un espacio de supervisión en grupos pequeños de lo practicado y aprendido.

Contenidos

- La atención, la sensación y la percepción.
- La mirada, el gesto y la postura.
- El tono y el discurso.

Facilita: Idoia Martínez, *psicóloga y terapeuta Gestalt colaborando más de 15 años con la Asociación Acabe.*

Fechas: 23 de febrero, 2 y 9 de marzo.

Horario: los dos primeros viernes, de 16:00 a 20:00 y el último a concretar.

Precio: 40 €/ **Código:** 8029

36 Hacia una cultura del voluntariado transformador: de la tarea al cambio social (4h)



Reflexionaremos y pondremos en común qué entendemos por cultura del voluntariado transformador, así como plantearemos conclusiones/ orientaciones para conseguir un voluntariado transformador en nuestras entidades.

Contenidos

- ¿Cultura del voluntariado transformador? Definición y características.
- Preguntas clave para promover el voluntariado transformador en mi entidad.
- Posibles herramientas para trabajar la cultura del voluntariado transformador.

Facilita: Foro de entidades de Voluntariado de Bizkaia.

Fechas: 24 de febrero.

Horario: 9:30 a 14:30 h.

Precio: gratuito

37 Te acompañaré en la salud y en la enfermedad (10h)



Os proponemos un acercamiento a la enfermedad, el dolor y la muerte, de la mano de distintas figuras profesionales que trabajan en el ámbito sanitario. Queremos acercarnos, desde un espacio de aprendizaje compartido, a algunos elementos, que de un modo otro, forman parte de nuestra existencia. Seguro te llevarás algún aprendizaje valioso tanto para tu vida personal como para incorporar en tu tarea profesional y/o voluntaria.

Contenidos

- El Hospital como reflejo de la sociedad en la que vivimos. De la negación al aprendizaje. De la indiferencia al compromiso. Hacia un re-enfoque comunitario de la salud.
- ¡No es lo mismo! Aclarando términos: cuidados paliativos, eutanasia, suicidio asistido, sedación.
- Ley de la CAPV de garantía de los derechos y de la dignidad de las personas en el proceso final de su vida. ¿Desde dónde surge esta ley? ¿Que dice y que no dice? Debilidades y fortalezas de esta ley.

- Acompañamiento integral a la persona y a la familia en el proceso de enfermedad y final de la vida. ¿Qué ocurre cuando llega la enfermedad? ¿Qué es acompañar?
- Aptitudes y actitudes del acompañante en situaciones de fragilidad personal y/o social.
- Elaboración de la pérdida.

Facilitan:

- Goizalde Solano; *médico internista y profesora en la unidad docente de Basurto.*
- Roberto Vidal; *educador social en ámbito hospitalario.*
- Daniel Solano; *médico internista y profesor en la unidad docente de Basurto.*
- Marisa Arias; *Master en Counselling en ámbito hospitalario.*

Fecha: 2 y 3 de marzo.

Horario: viernes de 16:30 a 21:00h y sábado de 9:30 a 15:00h.

Precio: 40 €/ **Código:** 8031

38 Pensamiento Visual en la Facilitación (8h)



Entrenaremos el Pensamiento Visual como lenguaje básico que nos permite impulsar nuevas dinámicas en las organizaciones.

Contenidos

- Qué es y cuáles son sus beneficios.
- Pensando en visual: aprendiendo figuras e iconografía básica.
- Mapas mentales, metáforas y plantillas de trabajo.
- Herramienta para impulsar el entendimiento mutuo en reuniones y sesiones participativas.
- Habilidades básicas para la facilitación con elementos visuales.

Facilita: Aitor Guisasola, *facilitador en Manahmana.*

Fechas: 6 y 13 de marzo.

Horario: de 16:00 a 20:00 h.

Precio: 35 €/ **Código:** 8032

39 Metodologías ágiles para equipos ágiles: Presentando el SCRUM (4h)



SCRUM es un proceso en el que se aplican de manera regular un conjunto de buenas prácticas para trabajar colaborativamente, en equipo, y obtener el mejor resultado posible de un proyecto.

Contenidos

- Principios del agilismo.
- Consecuencias del agilismo en equipos y organizaciones.
- El SCRUM como herramienta para equipos y organizaciones ágiles:
- la importancia de la voz de la gente.
- la autoorganización del equipo de trabajo.
- el ciclo de trabajo y revisión.
- las reuniones de retrospectiva, de diseño y diarias.
- La lógica de un tablero visual SCRUM.

Facilita: Eduardo Escobés, *Área Desarrollo de organizaciones de Fundación EDE.*

Fechas: 7 de marzo.

Horario: 16:00 a 20:00h.

Precio: 20 €/ **Código:** 8033

40 El juego como herramienta para la transformación social (euskeraz) (8h)



Pondremos en práctica el juego, la cooperación y la integración. Teniendo en cuenta nuestra experiencia, reflexionaremos sobre la importancia que le damos a basar nuestras relaciones en dichos valores, y a la oportunidad de cambio que podemos crear.

Contenidos

- La educación para el desarrollo, la cooperación y la transformación social.
- El valor del juego.
- El juego como herramienta de crecimiento personal y grupal.
- El juego como ayuda para fomentar la conciencia.
- ¿En contra o juntos/as?

Facilita: *Jolas eta ekin.*

Fechas: 9 y 10 de marzo.

Horario: viernes de 16:00 a 20:00h y sábado de 10:00 a 14:00h.

Precio: 30 €/ **Código:** 8034

41 Gestión económica en las organizaciones sociales (14h)



Contenidos

- Utilidad de la gestión económico-financiera.
- Administración y contabilidad.
- Planificación y control de la financiación.

Facilita: Álex López, *técnico económico-financiero de Kiribil Sarea.*

<http://www.kiribilsarea.org/>

Fechas: 12, 14, 19 y 21 de marzo.

Horario: 10:00 a 13:30 h.

Precio: 45 €/ **Código:** 8035

42 Gestión del estrés a través de la Risoterapia y el Mindfulness (12h)



Para prevenir y/o gestionar el estrés que vivimos en nuestro día a día, a través de técnicas más experimentales, como aquellas que se utilizan en la risoterapia y en el mindfulness. Se pretende poder interiorizar recursos que nos ayuden a mejorar nuestro bienestar, evitando muchos de los automatismos que generan estrés y ansiedad en todos los ámbitos de nuestra vida.

Contenidos

- Gestión y prevención del estrés.
- Cómo trabajar la Sensación de bienestar. Cambios positivos a nivel neurobiológico y del sistema inmunitario.
- Momentos de relajación: momento presente.

Facilita: Raquel Ledesma, *Psicóloga y coach de Noralai, escuela de la felicidad (www.noralai.com)*

Fechas: 15, 16 y 17 de marzo.

Horario: jueves y viernes de 16:00 a 20:00 h. y sábado de 10:00 a 14:00 h.

Precio: 44 €/ **Código:** 8036

43 “Desprincesamiento” (12h)



Deconstruiremos el rol que se nos ha asignado a las mujeres como eternos complementos pasivos, a la espera de tener una posición en la sociedad que se adapte al sistema de desigualdad. Contribuiremos al empoderamiento individual y colectivo de las mujeres, a través del análisis de las estrategias de desigualdad que se esconden detrás de los estereotipos de género y de los roles sociales.

Ofreceremos referentes femeninos que permitan construir una memoria colectiva de las mujeres que nos devuelva el papel en la historia y la posición en la sociedad que nos corresponde.

Contenidos

- El amor romántico como ideología de perpetuación de la desigualdad para las mujeres.
- El cuerpo de las mujeres y la belleza impuesta como espacios de conquista de la desigualdad.
- Trabajo, empleo y esclavitud de las mujeres: por qué los llamamos

amor, si queremos decir “trabajar gratis”.

- Nuestra desconexión con el deseo propio como estrategia para convertirnos en territorios de deseos ajenos.

Facilitan: Irantzu Varela y Aitziber Aginagalde, *Faktoria Lila*.

Fechas: 16 y 17 de marzo.

Horario: viernes de 16:00h a 20:00h y sábado de 10:00h a 14:00h y de 15:30 a 19:30.

Precio: 45 €/ **Código:** 8037

44 ¿Eres socialmente inteligente? (8h)



Entendemos la Inteligencia Social como un puente entre el yo y mi relación con las otras personas. Es por eso que hemos creado este espacio vivencial donde poder acercarse al mundo de la Inteligencia Social mediante un pequeño experimento y poder descubrir en primera persona cuáles son nuestros recursos y cómo nos desenvolvemos en las relaciones sociales.

Contenidos

- Entenderse a uno/a mismo/a para entender a las demás personas.
- La caja de herramientas.
- Nuestra pertenencia al grupo y su dinámica.
- Todas las personas formamos parte del mismo ecosistema.

Facilita: Gizabi, *Lab Creativo de Inteligencia Social Laboral.*

Fechas: 20 y 22 de marzo.

Horario: 16:00 a 20:00h.

Precio: 35 €/ **Código:** 8038

45 Dragon Dreaming: diseña proyectos para el cambio sostenible (12h)



Contenidos

- Las bases para la cultura de ganar-ganar-ganar (individual-colectivo-global).
- El diseño de proyectos desde la Rueda de las cuatro fases: soñar-planificar-hacer-celebrar y las doce diferentes etapas de un proyecto.
- Metodología ágil para establecer los objetivos y las tareas de un proyecto.
- Puesta en práctica de herramientas de comunicación que fomentan la Inteligencia Colectiva. ("pinakari" y la "comunicación carismática")
- Trabajo con nuestros roles dentro de un proyecto y zonas de confort.
- Dinámicas para mejorar los procesos de escucha, confianza, interacción y trabajo en equipo.

Facilita: Xenki Berho y Blanca Caballero, *Emanhar Gizarte-Elkartea.*

Fechas: 23 y 24 de marzo.

Horario: viernes de 16:00h a 20:00h y sábado de 10:00h a 14:00h y de 15:30 a 19:30.

Precio: 44 €/ **Código:** 8048

46 ¿A qué te dedicas? Innovación orientada (8h)



Aprenderemos a cuándo y cómo ser creativos/as e innovadores/as en nuestra tarea. Trataremos no sólo de «el cómo» sino también de «el qué», es decir, en qué me focalizo para crear e innovar y de qué herramientas dispongo.

Contenidos

- ¿Cómo analizo en qué puedo innovar?
- Retos lineales vs. Retos laterales
- Pensamiento convergente vs. Pensamiento divergente
- Cómo gestionamos la innovación.
- Las sesiones de creatividad en mi organización: Pasos, Roles y Reglas.
- Cómo definir un buen reto creativo.
- Valoración, gestión y selección de ideas.

Facilita: Mireia Muñiz Mairal, *Consultora y Formadora Senior de Innovación y Creatividad en Mi innovación.*
www.miinnovacion.com

Fechas: 12 y 13 de abril.

Horario: 16:00 a 20:00 h.

Precio: 35 €/ **Código:** 8039

47 Dinamizar reuniones en el s.XXI (8h)



En el ámbito de las organizaciones nos estamos dando cuenta de que hacen falta formas más efectivas de trabajar en equipo y de comunicarnos mejor. Necesitamos descubrir mecanismos que nos ayuden a tomar decisiones sabias y a atender conflictos con la participación de todas las personas. Reconocemos que la forma en que trabajamos y el estilo de liderazgo que promovemos impactan y determinan nuestros resultados. Por eso debemos generar conversaciones de otro estilo, de otra manera, con nuevas herramientas que ayuden a generar verdaderas redes de conversaciones, también en grupos y colectivos conformados por muchas personas.

Contenidos

- Elementos de las reuniones eficaces: antes, durante y después.
- Función, finalidad y eficacia de las reuniones.
- Aspectos a evitar y a potenciar en nuestras reuniones.
- Procesos, métodos y prácticas de dinamización de conversaciones de

- equipos y grupos grandes: el círculo, la indagación apreciativa, la cosecha, el café del mundo, el espacio abierto y el café pro acción.
- Posibles roles desarrollados por las personas participantes en las reuniones.
- Competencia de la persona que modera una reunión: conocimientos, actitudes y aptitudes.
- Funciones y tareas de la persona que modera una reunión.

Facilita: Minerva León, Área de Participación Social y Cultural de Fundación EDE.

Fechas: 14 de abril.

Horario: 10:00 a 14:00 h y 15:30 a 19:30.

Precio: 35 €/ Código: 8040

48 Diseño y evaluación de proyectos (avanzado) (12h)



Contenidos

- Proyecto: fases, metodología y recursos.
- Aspectos de mejora (Valor añadido).
- Evaluación: tipos, fases, metodología y herramientas.

Nota: *Elaboración de un proyecto en el aula.*

Facilita: Zuriñe Cortés Barcena

Fechas: 16, 18, 23 y 25 de abril.

Horario: 17:00 a 20:00 h.

Precio: 44 €/ Código: 8041

49 Lego serious play para retos retadores (4h)



Practicaremos con la técnica Lego Serious Play para avanzar en planteamientos creativos e innovadores en la reflexión, comunicación, trabajo en equipo y resolución de problemas.

Contenidos

- Aproximación a la metodología.
- Fundamentación LSP.
- Proceso central.
- Mesas de exploración y ensayo.

Facilita: Marta Mojas, *Suspergintza Elkarte*, certificación en Lego Serious Play por "The Association of Master Trainers".

Fechas: 17 de abril.

Horario: de 16:00 a 20:00h.

Precio: 20 €/ **Código:** 8042

50 Licitaciones (4h)



Contenidos

- Tipo de licitaciones.
- Pliegos técnico y administrativo.
- Proceso administrativo de la licitación.

Facilita: Antxon Velasco, Gerente de Kiribil Sarea.

Fechas: 19 de abril

Horario: 16:00 a 20:00 h.

Precio: 20 €/ **Código:** 8043

51 Inteligencia emocional: La importancia de la comunicación eficaz (10h)



Contenidos

- Las habilidades de comunicación y técnicas asertivas.
- El control de situaciones emocionales adversas para potenciar nuestras competencias emocionales.
- Los patrones y juicios que acompañan los estados emocionales y nos cierran posibilidades de acción
- Cómo expresarnos honestamente en situaciones difíciles sin hacer daño a las relaciones
- Cómo responder a críticas o expresiones de ataque y hacer peticiones de manera efectiva

Facilita: María Méndez, *Formación, Supervisión y Gestión de conflictos.*

Fechas: 4 y 5 de mayo.

Horario: viernes de 16:00 a 21:00 h. y sábado de 9:30 a 14:30 h.

Precio: 42 €/ **Código:** 8044

52 Habla en público con seguridad y disfrutando (9h)



Contenidos

- Manejar nuestro cuerpo desde la autoestima para dar fuerza al mensaje.
- La estructura del discurso eficaz y la correcta organización de los contenidos en charlas y reuniones.
- Comportamientos de lenguaje no verbal para reforzar los mensajes y mantener la atención del auditorio.
- Del miedo al placer escénico.
- Prácticas voluntarias y búsqueda de puntos de mejora.

Facilita: Enrique Pérez Urresti, Dtor. de Habla y Disfruta Formación y Comunicación.

Fechas: 7, 8 y 9 de mayo.

Horario: 10:00 a 13:00 h.

Precio: 40 €/ **Código:** 8045

53 Las dinámicas en las organizaciones: una perspectiva sistémica (12h)



Experimentaremos una forma diferente de observar las organizaciones y los grupos, inspirándonos en la teoría sistémica y las constelaciones organizacionales.

Contenidos

- Principios sistémicos aplicados a la organización.
- Las dinámicas y patrones de relación que subyacen en los equipos.

Facilita: Ander Mimenza, *Desarrollo de organizaciones y profesionales de Fundación EDE*

Fechas: 7, 9, 14 y 16 de mayo.

Horario: 17:00 a 20:00 h.

Precio: 44 € / **Código:** 8046

54 La recuperación de La Memoria Histórica. Pasado, presente y futuro (4h)



Durante muchos años, las vulneraciones de derechos sufridos durante la guerra del 36 y la dictadura franquista fueron olvidadas o silenciadas en aras de construir un proyecto democrático. La consigna oficial fue no “remover” los hechos del pasado. Sin embargo, el trabajo constante de las asociaciones de víctimas y memorialistas, pese a no tener apenas apoyos, ha mantenido vivo el recuerdo de lo que sucedió, luchando por los derechos de las víctimas (verdad, justicia y reparación) que nos empuja a confrontarnos con nuestro pasado como único modo de construir un presente y un futuro en paz y en convivencia.

Contenidos

- ¿Por qué recuperar la memoria? Iniciando una cultura de la memoria
- Verdad, justicia y reparación
- Experiencias significativas sobre recuperación de la memoria

Facilita: *Bakeola; Convivencia, Conflicto y Derechos Humanos.*

Fechas: 10 de mayo.

Horario: de 16:00 a 20:00 h.

Precio: 20 € / **Código:** 8047

55 Cómo organizar el voluntariado en nuestras organizaciones online (20h)



Contenidos

- Marco conceptual.
- El estatuto interno del voluntariado.
- Los procesos de atención.
- El o la responsable de voluntariado.
- Recursos a nivel estatal y europeo.

Facilita: Servicio de Asesoramiento de **bolunta.**

Fechas formación on line: Del 15 de mayo al 5 de junio.

Duración: 20 horas.

Precio: 20 €/ **Código:** 8049

56 “Jugar con historias”, herramienta facilitadora (6h)



Escribir, inventar, construir, representar, imaginar, contar,...historias, es también una herramienta sólida y valiosa. Mediante el manejo cómplice de palabras, frases, conceptos, músicas, lugares, momentos, personajes,..., de manera flexible, lúdica, creativa, divertida y útil, en perspectiva de experiencia, creación y emociones. De una manera práctica el taller acercará a las personas participantes a las potencialidades y formas para “Jugar con historias” en las organizaciones, procesos, proyectos y actividades.

Contenidos

- Contextos, recursos, condiciones y desarrollos.
- Ingredientes de la herramienta “Jugar con historias”
- Personajes, lugares, momentos,... escenografías.
- Ejercicios prácticos.

Facilita: Luis-Mi.Porto, *64factory.net*

Fechas: 15, 22 y 29 de mayo.

Horario: 17:00 a 19:00 h.

Precio: 25 €/ **Código:** 8050

57 Jóvenes y Nuevas Tecnologías: riesgos, prevenciones y potencialidades (9h)



Conoceremos y reflexionaremos sobre el fenómeno de la violencia entre los/las jóvenes a través de las nuevas tecnologías: maltrato entre iguales y ciberbullying. Analizaremos internet, sus posibilidades y riesgos.

Contenidos

- Conocimiento general y análisis de la violencia en la red, sus manifestaciones, expresiones y peligros.
- Medidas preventivas y consejos relacionados con el uso seguro las nuevas tecnologías.
- Protocolos de actuación en caso de ciberbullying.
- Herramientas on-line para el uso educativo (en familia y en el ámbito de la educación formal/no formal).

Facilita: *Bakeola; Convivencia, Conflicto y Derechos Humanos.*

Fechas: 17, 24 y 31 de mayo.

Horario: 17:00 a 20:00 h.

Precio: 40 €/ **Código:** 8051

58 Fiscalidad en las entidades sin ánimo de lucro (avanzado) (8h)



La fiscalidad de las entidades sin ánimo de lucro es una fiscalidad que en muchos casos contiene aspectos complejos, en este curso se resolverán aquellas cuestiones que mayor dificultad presentan con ejemplos prácticos además de repasar el resto de la fiscalidad relacionada con este tipo de entidades.

Contenidos

- Repaso de las obligaciones fiscales de las asociaciones y fundaciones.
- Repaso al régimen fiscal especial para las ESAL (entidades sin ánimo de lucro).
- Impuesto de Sociedades de las asociaciones parcialmente exentas, de las asociaciones de utilidad pública y de fundaciones y ejemplos prácticos.
- Impuesto del valor añadido de todas las asociaciones y fundaciones. Ejemplos prácticos.

Facilita: Galder Bregel López, Alkar ONG Consultores. www.alkar.org

Fechas: 23 y 30 de mayo.

Horario: 10:00 a 14:00 h.

Precio: 30 €/ **Código:** 8052

59 Introdutorio: el arte del liderazgo participativo (14h)



Contenidos

- ¿Cómo construimos un/el liderazgo participativo a través de la inteligencia colectiva?
- Habilidades personales para dirigir equipos
- Liderazgo transformador
- Sinergias en los equipos.
- Las conversaciones poderosas y los compromisos impecables
- Equipos en acción. Hacia la co-creación colectiva

Facilita: Carolina Carazo y Xurdana Imatz, Desarrollo de organizaciones y profesionales de *Fundación EDE*.

Fechas: 28 de mayo, 1, 4 y 8 de junio.

Horario: de 16:00 a 19:30 h.

Precio: 44 €/ **Código:** 8053

60 Nuestras organizaciones y servicios como agentes activos en la vida de nuestros barrios (9h)



Se dotará a las personas participantes, de herramientas de análisis y actuación para la participación en proyectos comunitarios, colaborativos o de trabajo en red. Se tomará como punto de partida la realidad de las personas participantes, las organizaciones y programas de las que éstas procedan y el entorno en el que trabajan.

Contenidos

- Conceptos: Participación social, desarrollo comunitario y proyecto comunitario.
- Técnicas de análisis de la realidad de mi barrio o municipio.
- Casos prácticos: ¿qué puedo aportar a mi comunidad? ¿Cómo puedo conectar y colaborar con otros recursos?

Facilita: Área de Participación Social y Cultural de *Fundación EDE*.

Fechas: 6, 13 y 20 de junio.

Horario: 16:00 a 19:00 h.

Precio: 35 €/ **Código:** 8054

Los datos con * son obligatorios.

Nombre y apellidos*

.....

D.N.I.*

Dirección*

.....

Población y C.P.*

.....

Correo electrónico*

Teléfono*

Fecha de nacimiento / /

Pertenezco a una asociación sí no

¿Cuál?

Voluntariado

Personal remunerado

ESPACIOS DE APRENDIZAJE

Señala con una x los cursos a los que te matriculas:

1.	<input type="checkbox"/>	2.	<input type="checkbox"/>	3.	<input type="checkbox"/>	4.	<input type="checkbox"/>	5.	<input type="checkbox"/>	6.	<input type="checkbox"/>	7.	<input type="checkbox"/>	8.	<input type="checkbox"/>	9.	<input type="checkbox"/>	10.	<input type="checkbox"/>
11.	<input type="checkbox"/>	12.	<input type="checkbox"/>	13.	<input type="checkbox"/>	14.	<input type="checkbox"/>	15.	<input type="checkbox"/>	16.	<input type="checkbox"/>	17.	<input type="checkbox"/>	18.	<input type="checkbox"/>	19.	<input type="checkbox"/>	20.	<input type="checkbox"/>
21.	<input type="checkbox"/>	22.	<input type="checkbox"/>	23.	<input type="checkbox"/>	24.	<input type="checkbox"/>	25.	<input type="checkbox"/>	26.	<input type="checkbox"/>	27.	<input type="checkbox"/>	28.	<input type="checkbox"/>	29.	<input type="checkbox"/>	30.	<input type="checkbox"/>
31.	<input type="checkbox"/>	32.	<input type="checkbox"/>	33.	<input type="checkbox"/>	34.	<input type="checkbox"/>	35.	<input type="checkbox"/>	36.	<input type="checkbox"/>	37.	<input type="checkbox"/>	38.	<input type="checkbox"/>	39.	<input type="checkbox"/>	40.	<input type="checkbox"/>
41.	<input type="checkbox"/>	42.	<input type="checkbox"/>	43.	<input type="checkbox"/>	44.	<input type="checkbox"/>	45.	<input type="checkbox"/>	46.	<input type="checkbox"/>	47.	<input type="checkbox"/>	48.	<input type="checkbox"/>	49.	<input type="checkbox"/>	50.	<input type="checkbox"/>
51.	<input type="checkbox"/>	52.	<input type="checkbox"/>	53.	<input type="checkbox"/>	54.	<input type="checkbox"/>	55.	<input type="checkbox"/>	56.	<input type="checkbox"/>	57.	<input type="checkbox"/>	58.	<input type="checkbox"/>	59.	<input type="checkbox"/>	60.	<input type="checkbox"/>

Forma de pago

Ingreso bancario en la siguiente cuenta de Kutxabank
ES65 2095 0551 6091 0400 8793

Factura a nombre de:

.....

NIF/CIF:

.....

Dirección postal:

.....

.....

Condiciones de matriculación

- 1- Hay límite de plazas y no se hacen reservas.
- 2- Se seguirá el turno de inscripción. Tienen preferencia las personas que participan en alguna entidad social de Bizkaia.
- 3- Se suspenderá el curso que no alcance el alumnado mínimo previsto.
- 4- Las anulaciones de matrícula no dan derecho a devolución salvo causas justificadas. Dichas anulaciones se realizarán con una semana de antelación.
- 5- Se mandará por correo postal un certificado de asistencia al curso a aquellas personas que tengan apto.