

Forma ción

www.bolunta.org

bolunta

boluntariotza eta gizarte-partaidetza
voluntariado y participación social

 **Bizkaia**
foru alderdiak
oposición social

 edefundazioa

 bbk 

Desde **bolunta** nos complace presentaros la propuesta formativa que hemos preparado para este curso académico 2018/2019.

Una propuesta abierta y dinámica que iremos ampliando con nuevas acciones, en función de vuestras demandas y necesidades, y de los retos y oportunidades que nos depara este curso.

El objetivo es ofrecer espacios de aprendizaje orientados a adquirir competencias, compartir experiencias, a conocer y 'conocernos', a identificar nuestras necesidades y las de nuestras entidades, a encontrar pistas y claves que nos ayuden a seguir desempeñando nuestra labor voluntaria, y la de nuestras organizaciones, de la manera más completa y eficaz posible.

La propuesta que os presentamos se ordena en base a estos tres ejes temáticos complementarios:

1. Desarrollo Personal

Espacios de formación que facilitan el crecimiento personal, la dimensión emocional, el autocuidado, el autoconocimiento, el desarrollo de las habilidades sociales, la adquisición de competencias técnicas...

2. Desarrollo organizacional

Desde la gestión asociativa (sistemas, recursos, herramientas) hasta la construcción de inteligencia colectiva organizacional (liderazgo, dinamización de equipos, toma de conciencia, relaciones internas, etc.), sin descuidar la conexión con los entornos sociales y comunitarios (presencia en la realidad, trabajo en red, la visibilidad y generación de impacto en la sociedad, etc.)

3. Nuevas formas de intervención y acción social

Acercándonos a herramientas, metodologías y tecnologías novedosas que puedan servirnos de ayuda para repensar nuestra acción e incorporar nuevos elementos que mejoren de la vida de las personas y de los diferentes colectivos.

Esta oferta amplia y variada es posible gracias a la red de personas y entidades colaboradoras que, con su experiencia y capacidades metodológicas y pedagógicas, hacen que **bolunta** Formación sea un verdadero espacio de encuentro, conocimiento y apoyo para el tejido asociativo de Bizkaia.

Confiamos en que este nuevo catálogo sea de vuestro interés y no dudéis en contactarnos para plantearnos cualquier duda, sugerencia o necesidad.

bolunta
formacion@bolunta.org



Índice

- **Desarrollo Personal**
- **Desarrollo organizacional**
- **Nuevas formas de intervención y acción social**

<i>Octubre</i>	<i>pág.</i>
• Relacionarse en la diversidad cultural.	4
• Gestión económica en las organizaciones sociales.	4
• Contener sin dañar(se): actuar frente a conductas agresivas.	4
<i>Noviembre</i>	<i>pág.</i>
• Cómo cumplir con la nueva normativa europea de protección de datos.	5
• Gamificación: motivación, comunicación y aprendizaje en organizaciones a través del juego.	5
• Fiscalidad en las entidades sin ánimo de lucro.	5
• Creer en mí para crear.	6
• ¿A qué te dedicas? Innovación orientada para el emprendimiento social.	6
<i>Diciembre</i>	<i>pág.</i>
• Dinamizar reuniones en el s. XXI.	7
• Diseñando proyectos sociales, ¿solo para buscar financiación?	7
<i>Enero</i>	<i>pág.</i>
• Cuerpo en movimiento: nutriendo nuestras asociaciones.	8
• Habla en público con seguridad y disfrutando.	8
• Metodología de dinamización comunitaria: El Juego OASIS.	8
• (De)construir las organizaciones sociales desde la perspectiva feminista.	9

<i>Febrero</i>	<i>pág.</i>
• Tejiendo convivencia en nuestros barrios: Herramientas y claves interculturales.	10
• Hacia una cultura del voluntariado transformador: de la tarea al cambio social.	10
• Desprincesamiento.	11
• ¿Hablamos de evaluación con enfoque de género y basada en derechos humanos?	11
• Transexualidad infantil y juvenil: no es mi cuerpo, es tu mirada. Entender para poder acompañar.	12
<i>Marzo</i>	<i>pág.</i>
• Metodología de habilidades para la vida: una mirada sistémica y comunitaria.	13
• El Arte del Liderazgo Participativo.	13
• Pensamiento Visual en la Facilitación.	14
• Dragon Dreaming: diseña proyectos para el cambio sostenible.	14
• Tomando decisiones, de la motivación al logro.	15
• Teatro de las Personas Oprimidas: repensarnos las relaciones de género desde la escena.	15
• Nuestras organizaciones y servicios como agentes activos en la vida de nuestros barrios.	16
• Acompañando en el dolor, la enfermedad y la muerte (nivel 1).	16
<i>Abril</i>	<i>pág.</i>
• Las personas voluntarias como protagonistas del cambio social.	17
• La importancia de la comunicación eficaz en la inteligencia emocional.	17
<i>Mayo</i>	<i>pág.</i>
• Metodologías ágiles para equipos ágiles: presentando el SCRUM.	18
• Cómo organizar el voluntariado en nuestras organizaciones .	18
<i>Junio</i>	<i>pág.</i>
• Las dinámicas en las organizaciones: una perspectiva sistémica .	18

1. Relacionarse en la diversidad cultural (8h)

Trabajaremos para disponer de un mayor abanico de recursos personales y profesionales en torno a la gestión de la diversidad cultural y social. Estableciendo relaciones saludables basadas en el buen trato, identificando los elementos de la empatía y los recursos para poner en práctica la equidad, la gestión de la diversidad y la responsabilidad social.

Contenidos

- La cultura como punto de partida.
- La diversidad: retos y oportunidades.
- Establecer relaciones interpersonales basadas en el respeto.
- La empatía y otros “sirimiris” sociales para el buen trato.
- Mi mapa del tesoro.

Facilita: Oihana Rementeria y Selene Pacheco, psicólogas, GAYA.

Fechas: 19 y 20 de octubre.

Horario: viernes de 16:00 a 20:00 h. y sábado de 10:00 a 14:00 h.

Precio: 30 €/ / **Código:** 8394

2. Gestión económica en las organizaciones sociales (9h)

Hablaremos de los aspectos contables y el control económico dentro de las organizaciones sociales: Como generar las cuentas anuales, que información nos muestran y que particularidades tienen las organizaciones sociales.

Contenidos

- La utilidad de la gestión económica.
- Contabilidad en las organizaciones sociales.
- Memorias y presupuestos.

Facilita: Eduardo Polanco, Asesoría Fundación EDE.

Fechas: 22, 24 y 29 de octubre.

Horario: 10:00 a 13:00 h.

Precio: 35 €/ / **Código:** 8395

3. Contener sin dañar(se): actuar frente a conductas agresivas (12h)

Las medidas de contención han de usarse como último recurso y en situaciones de alto riesgo. No se precisa una forma física especial ni poseer conocimientos de autodefensa.

Contenidos

- Marco de actuación: previos a las situaciones de alto riesgo.
- Autoprotección.
- Control, inmovilización y conducción de la persona agresiva.

(Ropa cómoda)

Facilita: Ramón Holgado, técnico federación de Euskadi de Taekwondo.

Sesión marco de actuación:

26 de octubre, de 17:00 a 19:00 h. en **bolunta**.

Sesiones técnicas de contención;

Fechas: 27 de octubre, 3, 10 y 17 de noviembre.

Horario: sábados de 10:00 a 12:30 h.

Precio: 45 €. / **Código:** 8396

**Lugar: Colegio de los Salesianos de Cruces (C/ Magallanes 23)*

4. Cómo cumplir con la nueva normativa europea de protección de datos (8h)

Contenidos

- Cómo afecta la nueva normativa de protección de datos a mi asociación.
- Pasos a dar para tratar correctamente los datos personales y cumplir con la normativa.
- Supuestos prácticos.

Facilita: Naiara Souto, responsable de protección de datos de EDE Taldea.

Fechas: 5 y 12 de noviembre.

Horario: 10:00 a 14:00 h.

Precio: 30 €/./ **Código:** 8397

5. Gamificación: motivación, comunicación y aprendizaje en organizaciones a través del juego (8h)

La gamificación nos permite persuadir a un colectivo, acercándolo a temáticas o ámbitos poco atractivos para el grupo, o simplemente ¡plantearse una nueva manera de hacer las cosas o abordar una sesión! La gamificación puede utilizarse en múltiples ámbitos de la organización, grupo o asociación.

Contenidos

- ¿Qué es la gamificación?
- ¿Por qué gamificar?
- Ámbitos de aplicación.
- Claves de la Gamificación.
- Mecánicas y Dinámicas de Juego.
- Casos reales.
- Y ahora... ¡gamificas tú!

Facilita: Mireia Muñiz Mairal, Consultora y Formadora Senior de Innovación y Creatividad en Mi innovación.

Fechas: 7 y 8 de noviembre.

Horario: 16:00 a 20:00 h.

Precio: 30 €/./ **Código:** 8398

6. Fiscalidad en las entidades sin ánimo de lucro (9h)

Las organizaciones sin ánimo de lucro no son ajenas a cumplir las obligaciones fiscales que genere su actividad. En este curso hablaremos de las principales obligaciones fiscales que deben cumplir y cuáles son las particularidades fiscales de las entidades del Tercer Sector, haciendo hincapié en quién, cuándo y cómo debe presentarse cada uno de los modelos con ejemplos prácticos.

Contenidos

- La fiscalidad en las entidades del Tercer Sector.
- El régimen específico de la NF 1/2004.
- La declaración de Utilidad Pública.
- Los principales modelos fiscales:
 - Modelos censales e informativos
 - Retenciones e ingresos a cuenta
 - Impuesto sobre el valor añadido
 - Impuesto de sociedades

Facilita: Eduardo Polanco, Asesoría Fundación EDE.

Fechas: 19, 21 y 26 de noviembre.

Horario: 10:00 a 13:00 h.

Precio: 35 €/./ **Código:** 8400

7. Creer en mí para crear (12h)

Para descubrir-(nos) a través de la aplicación de la psicología positiva. Potenciando nuestra creatividad descubriremos nuestras fortalezas personales y nos ayudarán a superar mejor nuestra resistencia al cambio.

En el curso realizaremos técnicas y dinámicas que nos ayuden a avanzar en nuestra creatividad, superando barreras personales, que nos aporten más recursos y herramientas para todos los ámbitos de nuestra vida.

Trabajaremos las actitudes que nos lleven a aumentar nuestro bienestar.

Contenidos

- Descubriendo-Creando (Autoconocimiento y autoestima).
- Mis fortalezas y mis actitudes.
- Creatividad.
- Creando con mis emociones-pensamientos y mi cuerpo.

Facilita: Raquel Ledesma, Psicóloga y coach de Noralai, Escuela de felicidad.

Fechas: 22, 23 y 24 de noviembre.

Horario: jueves y viernes de 16:00 a 20:00 h. y sábado de 10:00 a 14:00 h.

Precio: 44 €./ **Código:** 8399

8. ¿A qué te dedicas? Innovación orientada para el emprendimiento social (8h)

En este curso aprenderemos cuándo y cómo ser creativos/as e innovadores/as. Trataremos no sólo de “el cómo” sino también de “el qué”, es decir, en qué me focalizo para crear e innovar en el ámbito social y de qué herramientas dispongo. Desde el prisma del emprendimiento social trabajaremos: la problematización (análisis del conflicto), el pensamiento lineal y lateral, la importancia de la definición de retos concretos (especialmente en mandos directivos e intermedios), cuando dejar volar nuestra imaginación (pensamiento divergente y convergente), cómo se gestiona la innovación en una organización y cómo ser un/a creativo/a orientado/a, esto es, focalizar nuestra creatividad en resolver un problema existente.

Contenidos

- Ser (o no ser) creativo/a.
- La innovación en el ámbito social: oportunidades y barreras.
- Problematización y gestión de oportunidades: ¿Cómo analizo en qué puedo innovar?
- Retos lineales vs. Retos laterales.
- Pensamiento convergente vs. Pensamiento divergente.
- ¿Qué son las técnicas de creatividad?
- Las sesiones de creatividad en mi organización: Pasos, Roles y Reglas.
- Cómo definir un buen reto creativo.
- Liderazgo de sesiones creativas.
- Valoración, Gestión y selección de ideas.

Facilita: Mireia Muñoz Mairal, Consultora y Formadora Senior de Innovación y Creatividad en Mi innovación.

Fechas: 28 y 29 de noviembre.

Horario: 16:00 a 20:00 h.

Precio: 30 €./ **Código:** 8401

9. Dinamizar reuniones en el s. XXI (8h)

Necesitamos descubrir mecanismos que nos ayuden a tomar decisiones sabias y a atender conflictos con la participación de todas las personas. Reconocemos que la forma en que trabajamos y el estilo de liderazgo que promovemos impactan y determinan nuestros resultados.

Contenidos

- Elementos de las reuniones eficaces: antes, durante y después.
- Función, finalidad y eficacia de las reuniones.
- Aspectos a evitar y a potenciar en nuestras reuniones.
- Metodologías y prácticas de dinamización de conversaciones en grupo.
- Posibles roles desarrollados por las personas participantes en las reuniones.
- Competencia de la persona que modera una reunión: conocimientos, actitudes y aptitudes.
- Funciones y tareas de la persona que modera una reunión.

Facilita: Minerva León, Área de Participación Social y Cultural de Fundación EDE.

Fechas: 1 de diciembre.

Horario: 10:00 a 14:00 h y 15:30 a 19:30 h.

Precio: 30 €/ Código: 8402

10 Diseñando proyectos sociales, ¿solo para buscar financiación? (12h)

Son muchas las instituciones públicas a las que presentamos nuestros proyectos, para ello necesitamos darles forma, que tengan sentido y que cuenten lo que hacemos y nuestro propósito de transformación social.

Contenidos

- Para quién y para qué escribimos proyectos.
- Objetivos, indicadores y demás quebraderos de cabeza.
- Pliegos y bases de subvención: cómo sobrevivir a la terminología.
- Evaluación: méritos o fracasos.

Facilita: Zuriñe Cortés Bárcena.

** Nota: Elaboración de un proyecto en el aula.*

Fechas: 10, 12, 17 y 19 de diciembre.

Horario: 10:00 a 13:00 h.

Precio: 44 €. / Código: 8403

11 Cuerpo en movimiento: nutriendo nuestras asociaciones (16h)

En este curso damos protagonismo al cuerpo devolviéndole el lugar que se merece a través de nuestras herramientas; la música, el movimiento guiado y libre, el contacto físico, el juego, el silencio, la respiración, el masaje y la relajación, entre otros.

Nos permitirá aflojar tensiones y exigencias, buscar el descanso y apoyo mutuo, movilizar emociones y tomar conciencia de nosotras y nosotros mismos.

Nos vaciaremos de lo pesado, de lo viejo, de lo automático y haremos sitio a nuevas posibilidades de ser, de estar y de hacer.

Nos nutriremos para volver a nuestros equipos, organizaciones y tareas con energía renovada, con nuevos conocimientos y técnicas aplicables.

Facilita: Begoña Juaristi y Anna Pallarés.

Fechas: 9, 16, 23 y 30 de enero, 6, 13, 20 y 27 de febrero.

Horario: 18:00 a 20:00 h.

Precio: 60 €/ / **Código:** 8404

12 Habla en público con seguridad y disfrutando (9h)

Contenidos

- Manejar nuestro cuerpo desde la autoestima para dar fuerza al mensaje.
- La estructura del discurso eficaz y la correcta organización de los contenidos en charlas y reuniones.
- Comportamientos de lenguaje no verbal para reforzar los mensajes y mantener la atención del auditorio.
- Del miedo al placer escénico.
- Prácticas voluntarias y búsqueda de puntos de mejora.

Facilita: Enrique Pérez Urresti, Dtor. de Habla y Disfruta; Formación y Comunicación.

Fechas: 14, 15 y 16 de enero.

Horario: 10:00 a 13:00 h.

Precio: 40 €/ / **Código:** 8405

13. Metodología de dinamización comunitaria: El Juego OASIS (13h)

Es el arte de encender personas y comunidades, en este curso podremos conocer el juego del oasis y su filosofía innovadora para impulsar comunidades en la realización de sueños colectivos, basada en la cooperación, con el propósito de compartir, pasar a la acción y transformar de forma lúdica y divertida.

Contenidos

- Qué es y de dónde surge.
- Para qué hacemos OASIS.
- Cómo hacemos OASIS y con quién.
- Nivel filosófico: las 7 disciplinas de transformación.
- Nivel instrumental: Tecnologías sociales.

Facilita: #oasisbizkaia

Fechas: 17 y 18 de enero.

Horario: jueves de 9:30 a 14:00 h. y de 15:30 a 19:30 h. y viernes de 9:30 a 14:00 h.

Precio: 45 €/ / **Código:** 8406

14 (De)construir las organizaciones sociales desde la perspectiva feminista (16h)

En la actualidad, somos muchas las personas y organizaciones que sentimos la necesidad de analizar la realidad desde la perspectiva feminista como herramienta para transformar la sociedad. Para ello, es importante que juntas, construyamos de manera colectiva una alternativa al modelo actual. ¿Te animas?

Contenidos

- Qué son las organizaciones sociales feministas.
- Por qué, para qué y cómo aplicar la perspectiva feminista en nuestra organización.
- Por qué, para qué y cómo incorporar la perspectiva feminista en las distintas fases de los proyectos sociales.
- Claves para la intervención social feminista.
- Por qué, para qué y cómo podemos contribuir al empoderamiento de las mujeres desde nuestra organización.
- Resistencias y dificultades en el camino hacia la transformación social feminista.

Facilita: Consultoría de género de Fundación EDE.

Fechas: 22, 24, 29 y 31 de enero.

Horario: 9:30 a 13:30 h.

Precio: 50 €. / **Código:** 8407

15. Tejiendo convivencia en nuestros barrios: Herramientas y claves interculturales (12h)

El enfoque intercultural lleva ya tiempo entre nosotras. No obstante, tanto su comprensión como, sobre todo, su aplicación parecen no haber sido muy exitosos más allá de la celebración de ciertos espacios festivos o culinarios.

Realizaremos una revisión crítica de este enfoque desde nuestras experiencias, barrios, pueblos y lugares donde vivimos y actuamos como agentes sociales. Hablaremos de conceptos que damos por supuestos, para pasar luego a discutir y debatir herramientas metodológicas que nos permitan aterrizar en la práctica.

Contenidos

- ¿Cultura? ¿Etnia? ¿Raza?... ¿y la clase social? Aclarando conceptos.
- El interculturalismo como propuesta sociopolítica de gestión de la diversidad: principios, elementos y condiciones.
- Una convivencia ciudadana e intercultural: herramientas metodológicas.
- Ámbitos de aplicación: educación, mediación, políticas públicas, etc.

Facilita: Andrea Ruiz Balzola.

Fechas: 4, 7, 11 y 14 de febrero.

Horario: : 17:00 a 20:00 h.

Precio: 45 €. / Código: 8408

16. Hacia una cultura del voluntariado transformador: de la tarea al cambio social (5h)

Reflexionaremos y pondremos en común qué entendemos por cultura del voluntariado transformador, así como plantearemos conclusiones/orientaciones para conseguir un voluntariado transformador en nuestras entidades.

Contenidos

- ¿Cultura del voluntariado transformador? Definición y características.
- Preguntas clave para promover el voluntariado transformador en mi entidad.
- Posibles herramientas para trabajar la cultura del voluntariado transformador.

Facilita: Foro de entidades de Voluntariado de Bizkaia.

Fechas: 9 de febrero.

Horario: 9:30 a 14:30 h.

Precio: gratuito.

17. Desprincesamiento (12h)

Deconstruiremos el rol que se nos ha asignado a las mujeres como eternos complementos pasivos, a la espera de tener una posición en la sociedad que se adapte al sistema de desigualdad.

Contribuiremos al empoderamiento individual y colectivo de las mujeres, a través del análisis de las estrategias de desigualdad que se esconden detrás de los estereotipos de género y de los roles sociales.

Ofreceremos referentes femeninos que permitan construir una memoria colectiva de las mujeres que nos devuelva el papel en la historia y la posición en la sociedad que nos corresponde.

Contenidos

- El amor romántico como ideología de perpetuación de la desigualdad para las mujeres.
- El cuerpo de las mujeres y la belleza impuesta como espacios de conquista de la desigualdad.
- Trabajo, empleo y esclavitud de las mujeres: por qué los llamamos amor, si queremos decir “trabajar gratis”.
- Nuestra desconexión con el deseo propio como estrategia para convertirnos en territorios de deseos ajenos.

Facilita: Irantzu Varela, Faktoria Lila.

Fechas: 15 y 16 de febrero.

Horario: viernes de 16:00 a 20:00 h. y sábado de 10:00 a 14:00 h. y de 15:30 a 19:30 h.

Precio: 45 €/ Código: 8410

18. ¿Hablamos de evaluación con enfoque de género y basada en derechos humanos? (8h)

Este taller práctico plantea introducirnos a la evaluación con enfoque de género y basada en derechos humanos como un proceso organizativo orientado a la mejora de lo que hacemos y su impacto. Se darán a conocer los elementos clave que permitan diseñar procesos participativos de evaluación con herramientas que incorporen las gafas de género y promuevan una versión operativa de la evaluación.

Contenidos

- Conocer la evaluación con enfoque de género y basada en derechos humanos.
- Tipologías de la evaluación y sus ventajas.
- Criterios e indicadores aplicables a la evaluación con enfoque de género y derechos humanos.
- Aproximación a las herramientas de recogida de información.

Facilita: Monika Mena, responsable de evaluación de **Kalidadea**

Fechas: 19 y 22 de febrero.

Horario: 10:00 a 14:00 h.

Precio: 40 €. / Código: 8411

19. Transexualidad infantil y juvenil: no es mi cuerpo, es tu mirada. Entender para poder acompañar (2'5 h)

La transexualidad no es una enfermedad ni un capricho, sino un hecho más de diversidad. Las personas transexuales han existido en todas las culturas y épocas históricas, pero nos encontramos ante la primera generación que está siendo acompañada desde la infancia o la adolescencia.

Esto nos está permitiendo romper con muchos mitos y profundizar en las identidades, en quienes somos.

Contenidos

- Explicación sexológica para entender qué es la transexualidad.
- Aproximación a la realidad de las personas transexuales.
- Dificultades y retos pendientes.
- Cómo acompañar a estas personas para que puedan SER.

Facilita: Bea Sever, sexóloga y miembro de Chrysalis EH, Asociación de familias de menores transexuales.

Fechas: 21 de febrero.

Horario: 17:00 a 19:30 h.

Precio: gratuito

20. Metodología de habilidades para la vida: una mirada sistémica y comunitaria (10 h)

De acuerdo con la OMS, las habilidades para la vida son un factor clave en la capacidad de las personas para gestionar su vida, su salud y la capacidad para relacionarse con el entorno e influir en él.

La estrategia de intervención basada en las habilidades para la vida nos ofrece un marco teórico para desarrollar intervenciones en promoción de la salud, cuidadosas y efectivas.

Este enfoque, en definitiva, tiene el objetivo fundamental que las personas vivan de manera más sana y feliz y son la base para gestionar todos aquellos factores que pueden influir en nuestra salud.

Contenidos

- Las habilidades para la vida como estrategia de intervención.
- El Sentido de Coherencia de Aaron Antvosky y la promoción para la salud.
- Metodología de aprendizaje significativo: una mirada sistémica.
- Las prácticas restaurativas como herramienta para restablecer el vínculo con la comunidad.

Facilita: María Méndez, *Formación, Supervisión y Gestión de conflictos.*

Fechas: 1 y 2 de marzo.

Horario: viernes de 16:00 a 21:00 h. y sábado de 9:30 a 14:30 h.

Precio: 42 €. / **Código:** 8413

21. El Arte del Liderazgo Participativo (14h)

Contenidos

- ¿Cómo construimos un/el liderazgo participativo a través de la inteligencia colectiva?
- Habilidades personales para dirigir equipos.
- Liderazgo transformador.
- Sinergias en los equipos.
- Las conversaciones poderosas y los compromisos impecables.
- Equipos en acción. Hacia la co-creación colectiva.

Facilita: Carolina Carazo y Xurdana Imatz, Desarrollo de organizaciones y profesionales de Fundación EDE.

Fechas: 4, 7, 11 y 14 de marzo.

Horario: 16:00 a 19:30 h.

Precio: 45 €. / **Código:** 8415

Marzo

21. Pensamiento Visual en la Facilitación (8h)

Entrenaremos el Pensamiento Visual como lenguaje básico que nos permite impulsar nuevas dinámicas en las organizaciones.

Contenidos

- Qué es y cuáles son sus beneficios.
- Pensando en visual: aprendiendo figuras e iconografía básica.
- Mapas mentales, metáforas y plantillas de trabajo.
- Herramienta para impulsar el entendimiento mutuo en reuniones y sesiones participativas.
- Habilidades básicas para la facilitación con elementos visuales.

Facilita: Aitor Guisasola, facilitador en Manahmana.

Fechas: 6 y 13 de marzo.

Horario: 16:00 a 20:00 h.

Precio: 35 €. / Código: 8414

23. Dragon Dreaming: diseñar proyectos para el cambio sostenible (12h)

Esta metodología ayuda a crear proyectos y organizaciones sostenibles con estrategias flexibles, creativas e innovadoras, a través de la implementación de una nueva forma de hacer basada en la colaboración y la inteligencia colectiva.

Contenidos

- Acercamiento práctico a la metodología Dragon Dreaming.
- Las bases para la nueva cultura de ganar-ganar-ganar (individual-colectivo-global).
- El diseño de proyectos desde la Rueda de las cuatro fases: soñar-planificar-hacer-celebrar y las doce diferentes etapas de un proyecto.
- Metodología ágil para establecer la visión, los objetivos y las tareas de un proyecto.
- Puesta en práctica de herramientas de comunicación que fomentan la Inteligencia Colectiva. ("pinakari" y la "comunicación carismática")
- Trabajo con los nuestros arquetipos o roles dentro de un proyecto y zonas de confort.
- Dinámicas para mejorar los procesos de escucha, confianza, interacción y trabajo en equipo.

Facilita: Xenki Berho y Blanca Caballero, Emanhar Gizarte-Elkartea.

Fechas: 15 y 16 de marzo.

Horario: viernes de 16:00 a 20:00 h. y sábado de 10:00 a 14:00 h. y de 15:30 a 19:30 h.

Precio: 45 €. / Código: 8416

24. Tomando decisiones, de la motivación al logro (8h)

Veremos cómo identificar las emociones que hay tras la toma de decisiones y a gestionarlas adecuadamente para lograr sus metas. Desarrollaremos competencias personales y profesionales que nos faciliten identificar nuestras emociones, debilidades y fortalezas en la toma de decisiones y a planificar estrategias que nos ayuden a lograr nuestros objetivos.

Contenidos

- La toma de decisiones como competencia.
- La emociones antes, durante y después de decidir.
- Combatir la impulsividad y la frustración.
- Mi GPS personal: de la motivación al logro.

Facilita: Oihana Rementeria y Selene Pacheco, psicólogas, GAYA.

Fechas: 22 y 23 de marzo.

Horario: viernes de 16:00 a 20:00 h. y sábado de 10:00 a 14:00 h.

Precio: 30 €. / **Código:** 8417

25. Teatro de las Personas Oprimidas: repensarnos las relaciones de género desde la escena (15h)

Emplearemos la metodología del Teatro de las Personas Oprimidas como herramienta pedagógica para dar respuesta a la necesidad de crear espacios de Coeducación para adolescentes. Desde esta visión de trabajo se facilitará la sensibilización en género desde la experiencia educativa de personas docentes y educadoras vinculadas a la educación con adolescentes, identificando opresiones y desigualdades por cuestiones de género que viven las/os jóvenes en sus contextos más cercanos.

Contenidos

- ¿Cuál es la propuesta pedagógica de la Coeducación y del Teatro de las Personas Oprimidas?
- Relaciones de género, desmecanización de las mismas y sensibilización hacia nuevas formas de interacción y convivencia.
- La relación con el cuerpo, la autoimagen y como trabajarlo en la adolescencia.
- Creaciones escénicas entorno a procesos vivenciales.
- Estrategias y prácticas cotidianas de adolescentes para generar nuevos tipos de relaciones más inclusivas e igualitarias mediante técnicas del Teatro de las Personas Oprimidas.

Facilita: ERROTIK. Leire Castrillejo (Facilitadora de procesos de Teatro de las personas Oprimidas formada con expertas del CTO Río (Escuela Augusto Boal), METOCA, Bárbara Santos (creadora del método Teatro de las Oprimidas y género), y Pablo Castilla Weeber (Licenciado en Pedagogía. Monitor de Educación Sexual y Orientación Familiar).

Fechas: 25 y 27 de marzo y 1, 3, 8 y 10 de abril.

Horario: 17:30 a 20:00 h.

Precio: 45 € / **Código:** 8418

* *Plazas limitadas (18 personas máximo).*

26. Nuestras organizaciones y servicios como agentes activos en la vida de nuestros barrios (9h)

Se dotará a las personas participantes, de herramientas de análisis y actuación para la participación en proyectos comunitarios, colaborativos o de trabajo en red.

Se tomará como punto de partida la realidad de las personas participantes, las organizaciones y programas de las que éstas procedan y el entorno en el que trabajan.

Contenidos

- Conceptos: Participación social, Desarrollo comunitario y proyecto comunitario.
- Análisis de la realidad de mi barrio o municipio: técnicas de análisis de la realidad.
- Casos prácticos: ¿qué puedo aportar a mi comunidad? ¿Cómo puedo conectar y colaborar con otros recursos?
- Cómo elaborar programas y proyectos de desarrollo comunitario: metodología y aspectos clave a tener en cuenta.

Facilita: Ignacio Sanz y María Gutiérrez, Fundación EDE.

Fechas: 28 de marzo, 4 y 11 de abril. **Horario:** 16:00 a 19:00 h.

Precio: 35 €. / **Código:** 8419

**Dirigido a personas que lleven a cabo intervención directa, o planificación y coordinación de la misma, desde programas, servicios y equipamientos de proximidad: servicios de infancia y juventud, servicios culturales, agentes educativos formales y no formales, organizaciones y movimientos sociales vinculados a su territorio de actuación, etc.*

27. Acompañando en el dolor, la enfermedad y la muerte (nivel 1) (11h)

Contenidos

- Ideas y actitudes ante el dolor, la enfermedad y la muerte.
- El proceso de duelo individual, familiar y social.
- Facilitar el acompañamiento.
- Estrategias personales.

Facilita: Magdalena Pérez Trenado, *psicóloga especializada en duelo.*

Fechas: 29 y 30 de marzo.

Horario: viernes de 17:30 a 20:00 h. y sábado de 10:00 a 14:00 h. y de 15:30 a 20:00 h.

Precio: 50 €. / **Código:** 8420

28. Las personas voluntarias como protagonistas del cambio social (4h)

Tomaremos conciencia de la dimensión transformadora de la labor voluntaria como parte activa del Tercer Sector Social.

Contenidos

- ¿Qué aporta el voluntariado a la sociedad? (Hablaremos de valores, ciudadanía activa, etc.).
- El voluntariado como fuerza motriz del Tercer Sector Social. (Haremos una aproximación al tercer sector social de Euskadi y sus retos).
- Las personas voluntarias como agentes de cambio. (Implicaciones y posibilidades).

Facilita: bolunta

Fechas: 6 de abril.

Horario: 10:00 a 14:00 h.

Precio: gratuito.

** Dirigido a personas voluntarias activas en organizaciones.*

29. La importancia de la comunicación eficaz en la inteligencia emocional (10 h)

Todos necesitamos ser capaces de conectar con nuestras necesidades, ser coherentes con aquello que sentimos, pensamos y decimos, y estar en paz en las relaciones que construimos en el día a día.

Este taller servirá para reconocer la importancia de la comunicación en la búsqueda del bienestar en nuestras relaciones sociales y practicarla desde la autenticidad.

Contenidos

- Comprendiendo nuestras emociones: La comunicación no verbal de las mismas y su influencia en la comunicación interpersonal.
- Entendiéndonos en los conflictos: la conexión con nuestras necesidades.
- La confianza: base de las relaciones interpersonales.
- Competencias de comunicación interpersonal.

Facilita: María Méndez, Formación, Supervisión y Gestión de conflictos.

Fechas: 12 y 13 de abril.

Horario: viernes de 16:00 a 21:00 h.
y sábado de 9:30 a 14:30 h.

Precio: 42 €. / **Código:** 8422

30. Metodologías ágiles para equipos ágiles: presentando el SCRUM (9h)

SCRUM es un proceso en el que se aplican de manera regular un conjunto de buenas prácticas para trabajar colaborativamente, en equipo, y obtener el mejor resultado posible de un proyecto.

Contenidos

- Principios del agilismo.
- Consecuencias del agilismo en equipos y organizaciones.
- El SCRUM como herramienta para equipos y organizaciones ágiles:
 - la importancia de la voz de la gente.
 - la autoorganización del equipo de trabajo.
 - el ciclo de trabajo y revisión.
 - las reuniones de retrospectiva, de diseño y diarias.
 - La lógica de un tablero visual SCRUM.

Facilita: Eduardo Escobés, Scrum Master, Área Desarrollo de organizaciones de Fundación EDE.

Fechas: 6, 10 y 15 de mayo.

Horario: 11:00 a 14:00 h.

Precio: 40 €. / Código: 8423

31. Cómo organizar el voluntariado en nuestras organizaciones (online, 20h)

Contenidos

- Marco conceptual.
- El estatuto interno del voluntariado.
- Los procesos de atención.
- El o la responsable de voluntariado.
- Recursos a nivel estatal y europeo.

Facilita: bolunta

Fechas formación on line: Del 14 de mayo al 4 de junio.

Precio: 20 €. / Código: 8425

32. Las dinámicas en las organizaciones: una perspectiva sistémica (12h)

Experimentaremos una forma diferente de observar las organizaciones y los grupos, inspirándonos en la teoría sistémica y las constelaciones organizacionales.

Contenidos

- Principios sistémicos aplicados a la organización.
- Las dinámicas y patrones de relación que subyacen en los equipos.

Facilita: Ander Mimenza, Desarrollo de organizaciones y profesionales de Fundación EDE

Fechas: 11, 13, 18 y 20 de junio.

Horario: 17:00 a 20:00 h.

Precio: 45 €. / Código: 8424

MATRICULACIÓN

- De forma online en la página web: <http://www.bolunta.org/>
- De forma presencial en:

bolunta

Ronda s/n (frente al nº 5) 48005 Bilbao

94 416 15 11

bolunta@bolunta.org

Nº de cuenta para el ingreso:

ES65 2095 0551 6091 0400 8793 (Kutxabank)

*Indica en el ingreso tu nombre-apellidos y código del curso

Condiciones de matriculación

- 1 Hay límite de plazas y no se hacen reservas.
- 2 Se seguirá el turno de inscripción. Tienen preferencia las personas que participan en alguna entidad social de Bizkaia.
- 3 Se suspenderá el curso que no alcance el alumnado mínimo previsto.
- 4 Las anulaciones de matrícula no dan derecho a devolución salvo causas justificadas.
Dichas anulaciones se realizarán con una semana de antelación.
- 5 Se mandará por correo postal un certificado de asistencia al curso a aquellas personas que tengan apto.

* Todos las propuestas formativas del bloque de Desarrollo Personal y de Desarrollo Organizacional, están incluidas y reconocidas como optativas dentro del Programa formativo de Liderazgo de Bidera: Liderazgo y emprendizaje social de Fundación EDE. <http://www.fundacionede.org/bidera/lidera.asp>



www.bolunta.org

#boluntaPrestakuntza #boluntaFormacion

